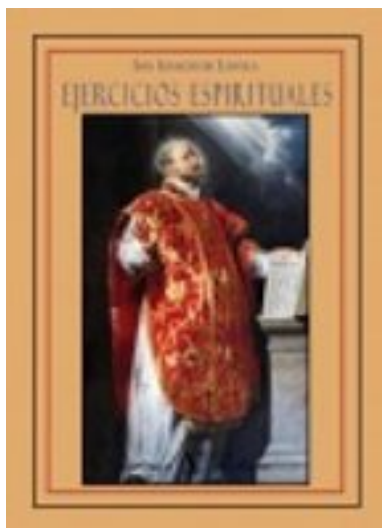


EJERCICIOS ESPIRITUALES



Lengua:	CASTELLANO
Categoría:	Ciencias Humanas
Nº de páginas:	92 págs.
Autor:	IGNACIO DE (SAN) LOYOLA
Plaza de edición:	MADRID
ISBN:	9788490742785
Año edición:	2016
Editorial:	VERBUM

[EJERCICIOS ESPIRITUALES.pdf](#)

[EJERCICIOS ESPIRITUALES.epub](#)

Los Ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola son meditaciones, oraciones y ejercicios mentales diseñados para ser realizados por un período de 28 a 30 días. Han sido escritos con la intención de aumentar la experiencia personal de la fe católica. Creados para realizarse durante periodo de retiro, aunque están diseñados para durar un mes, pueden efectuarse en versiones más cortas de 3, 7 o 15 días, por católicos laicos u otras personas interesadas en hacer estos ejercicios de recogimiento y meditación. Para la elaboración de esta obra, San Ignacio utilizó como modelo los Ejercicios para la vida espiritual (1500), del abad español García de Cisneros.

La obra es en lo esencial un manual para la meditación sobre el sentido de la vida y sobre el perfeccionamiento de una forma de vivir. Las meditaciones están divididas en cuatro periodos o semanas: la primera trata de la conversión de la persona pecadora; la segunda se refiere a la adaptación de la persona convertida, al modelo de Cristo; la tercera afronta el fortalecimiento a través de la apreciación de la pasión y muerte de Cristo; y la cuarta muestra la transformación de la persona que se identifica de forma plena con el Salvador resucitado y triunfante glorificando a Dios Padre. Los Ejercicios espirituales constituyen el modelo para la mayoría de las misiones y retiros católicos. Basados en las experiencias propias de su autor, especialmente en las vividas durante los diez meses en los que estuvo viviendo en Manresa como un eremita, incluyen consideraciones acerca de la humildad, altruismo por el bien de la vida religiosa, reflexiones sobre la tendencia propia de caer en pecado, la visión de que el alma humana está continuamente guiada en dos direcciones: hacia la santidad. En la actualidad, los Ejercicios espirituales son todavía una parte integral del período de entrenamiento del noviciado de la orden religiosa de los padres jesuitas. Además, muchos programas de trabajo jesuitas en todo el mundo ofrecen retiros al público en general en los cuales se emplean los ejercicios de San Ignacio de Loyola