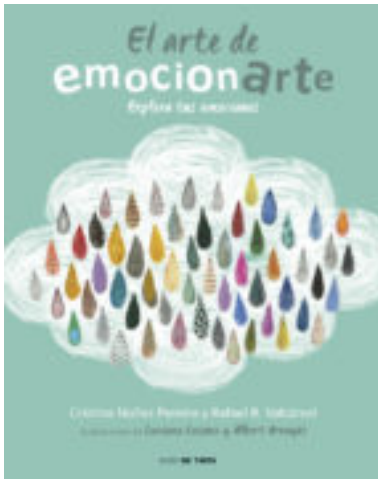


# EL ARTE DE EMOCIONARTE



<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Categoría:</b>	Infantil
<b>Nº de páginas:</b>	144 págs.
<b>Autor:</b>	CRISTINA NUÑEZ PEREIRA; RAFAEL R. VALCARCEL
<b>Plaza de edición:</b>	ESPAÑA
<b>ISBN:</b>	9788415594901
<b>Año edición:</b>	2016
<b>Editorial:</b>	NUBE DE TINTA

[EL ARTE DE EMOCIONARTE.pdf](#)

[EL ARTE DE EMOCIONARTE.epub](#)

El nuevo libro de los autores de Emocionario. Un recorrido por cuarenta emociones expresadas a través de atractivas ilustraciones, actividades y reflexiones que nos ayudarán a explorarlas. Este libro nos invita a explorar las emociones que construyen nuestra vida, porque, aunque todas las experimentamos constantemente, no todos somos conscientes de los distintos matices que las acompañan. Y conocerlos es un arte, un arte que nos lleva a tener una vida más armónica, más plena.

Durante este paseo interior, los autores nos guían, con delicadeza, a través de cuarenta emociones mediante curiosidades, citas, juegos mentales... Un entretenido viaje que está acompañado por sugerentes ilustraciones. El arte de emocionarte es un libro para leer solos o en familia, para regalar o para darnos un capricho.