

¡PUEDO SUPERARME!: COMO SEGUIR ADELANTE Y CRECER INTERIORMENTE



Lengua:	CASTELLANO
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad
Nº de páginas:	224 págs.
Autor:	BERNARDO STAMATEAS
Plaza de edición:	ES
ISBN:	9788466655620
Año edición:	2015
Editorial:	S.A. EDICIONES B

[¡PUEDO SUPERARME!: COMO SEGUIR ADELANTE Y CRECER INTERIORMENTE.pdf](#)

[¡PUEDO SUPERARME!: COMO SEGUIR ADELANTE Y CRECER INTERIORMENTE.epub](#)

Hay momentos clave en los que podemos detenernos: después de una derrota - o después de una victoria. Si nos toca vivir una derrota, es momento de perseverar. Y si estamos atravesando un éxito, tenemos que celebrarlo, pero sin olvidar que uno de los grandes premios que trae un triunfo es la oportunidad de ir a por más. En ocasiones sucede que mientras queremos alcanzar una meta nos quedamos detenidos en nuestra «zona de confort». Esta situación nos ofrece una alternativa y una posibilidad de decidir: podemos quedarnos ahí y no avanzar o dar un paso adelante y seguir creciendo. ¡Puedo superar! trata de mirar hacia atrás y construir hacia adelante, de salir de nuestra zona de estancamiento y saber que todos podemos crecer. Y para dar ese primer paso fundamental, Bernardo Stamateas nos ofrece, entre otras, las siguientes ideas: fortalecer nuestra estima, adelantarnos al cambio, trabajar en equipo, concentrarnos en los resultados, practicar el perdón, vencer nuestros miedos, alcanzar lo que nos apasiona y planificar un futuro extraordinario.