

DISFRUTAR DE UNA VIDA SENCILLA



Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad
Nº de páginas:	336 págs.
Autor:	ELAINE ST. JAMES
Plaza de edición:	ES
ISBN:	9788479013455
Año edición:	1998
Editorial:	RBA LIBROS

[DISFRUTAR DE UNA VIDA SENCILLA.pdf](#)

[DISFRUTAR DE UNA VIDA SENCILLA.epub](#)

Este libro ofrece ideas y experiencias para alcanzar una vida más estable y placentera. La autora presenta cien consejos que ayudan a renunciar a todas las cosas que causan estrés, malestar y preocupaciones. Enseña a relajarse, y a eliminar los agobios profesionales, familiares.