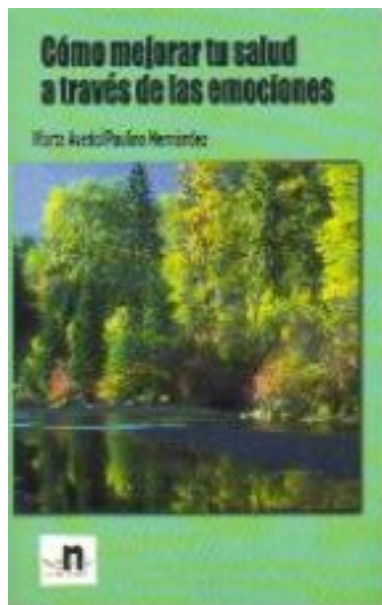


COMO MEJORAR TU SALUD A TRAVES DE LAS EMOCIONES



Lengua:	CASTELLANO
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad
Nº de páginas:	190 págs.
Autor:	MARTA AVEDO; PAULINO HERNANDEZ
Plaza de edición:	ESPAÑA
ISBN:	9788489995642
Año edición:	2003
Editorial:	NUEVOS ESCRITORES

[COMO MEJORAR TU SALUD A TRAVES DE LAS EMOCIONES.pdf](#)

[COMO MEJORAR TU SALUD A TRAVES DE LAS EMOCIONES.epub](#)

Un sin fin de estudios demuestra que cuando pasamos por circunstancias traumáticas como puede ser un divorcio, un cambio de residencia, la enfermedad terminal de un familiar o la muerte de un ser querido, es habitual que, si no somos capaces de asimilar el conflicto interno en el que caemos, en un periodo aproximado de un año padezcamos una dolencia que tiene una relación directa con la causa emotiva que hemos padecido. De la misma forma, si desarrollamos un carácter agresivo, colérico, intransigente o intolerante podemos asegurar que en el futuro padeceremos una enfermedad que puede llegar a ser crónica si no somos capaces de moderar nuestros sentimientos y actitudes. Por lo tanto, las emociones retenidas y el pasado no resuelto ejercen un bloqueo en el cerebro produciendo una alteración en el equilibrio de nuestro organismo, que se refleja a través de una sintomatología que nos dice que estamos enfermos. En este libro encontrarás un código que te descubrirá qué quiere decir tu cuerpo cuando tú o uno de los tuyos sienten dolor de estómago o de cabeza, sufren un accidente o algún órgano empieza a causar problemas. Así mismo te dará a conocer cómo identificar y desarrollar tu 'capacidad intuitiva', que será la que te ayude a encontrar las respuestas para mantenerte sano y en equilibrio. Los autores presentan una selección de terapias entre las que incluyen la activación de la energía de los chakras, la meditación, la hidroterapia, la reflexoterapia, la respiración consciente, la aromaterapia o el yoga, como tratamientos que te ayudarán a sanar tu cuerpo y tu alma.