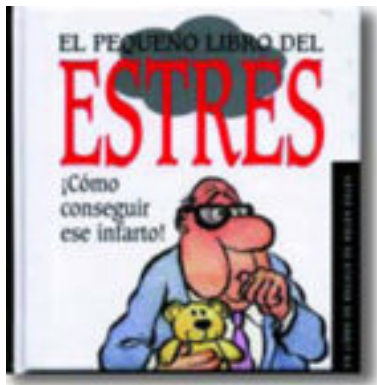


EL PEQUEÑO LIBRO DEL ESTRES



Lengua:	CASTELLANO
Traductor:	GUILLERMO SOLANA
Categoría:	Filología
Nº de páginas:	64 págs.
Autor:	START MACFARLANE; LINDA MACFARLANE
Plaza de edición:	ESPAÑA
ISBN:	9788441405622
Año edición:	1999
Editorial:	EDAF

[EL PEQUEÑO LIBRO DEL ESTRES.pdf](#)

[EL PEQUEÑO LIBRO DEL ESTRES.epub](#)

¿Le empieza a fastidiar toda esa serenidad y tranquilidad que proclama la Nueva Era? No se preocupe, El pequeño libro del estrés es el antídoto perfecto. Está lleno de prácticas y simples sugerencias que harán aumentar su presión sanguínea, mantendrán su tensión alta y lo volverán loco.