

# IOGA



|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| <b>Lengua:</b>           | CATALÁN                    |
| <b>Traductor:</b>        | 0                          |
| <b>Categoría:</b>        | Infantil                   |
| <b>Nº de páginas:</b>    | 40 págs.                   |
| <b>Autor:</b>            | MIRIAM RAVENTOS<br>BARANGE |
| <b>Plaza de edición:</b> | ESPAÑA                     |
| <b>ISBN:</b>             | 9788415518488              |
| <b>Año edición:</b>      | 2016                       |
| <b>Editorial:</b>        | FRAGMENTA                  |

[IOGA.pdf](#)

[IOGA.epub](#)

«¿Pots fer moltes coses alhora?» Així comença un fantàstic viatge als inicis del ioga, a les motivacions que van portar aquells homes de l'Índia a mirar de fer una sola cosa, la més senzilla, la més natural, una sola cosa i res més. Un llibre introductor al ioga que el presenta d'una manera molt propera i entenedora. La «Guia de lectura» constitueix un important complement pràctic per qui vulgui endinsar-se en la pràctica del ioga per mitjà d'unes postures fàcils i expressives.