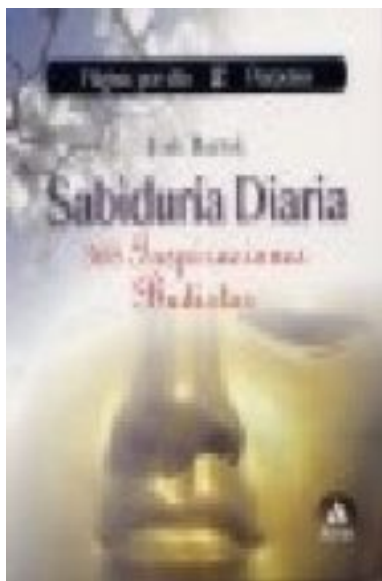


SABIDURIA DIARIA: 365 INSPIRACIONES BUDISTAS (CALENDARIO PERPETUO : PAGINA POR DIA)



Lengua:	CASTELLANO
Categoría:	Ciencias Humanas
Autor:	JOSH BARTOK
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788497351676
Año edición:	2004
Editorial:	AMAT EDITORIAL

[SABIDURIA DIARIA: 365 INSPIRACIONES BUDISTAS \(CALENDARIO PERPETUO : PAGINA POR DIA\).pdf](#)

[SABIDURIA DIARIA: 365 INSPIRACIONES BUDISTAS \(CALENDARIO PERPETUO : PAGINA POR DIA\).epub](#)

Citados en estas páginas se encuentran representantes de muchas corrientes del pensamiento y la práctica budista. Lamas tibetanos y maestros birmanos, maestros del Zen y adeptos tántricos, orientales y occidentales, mojes y laicos, poetas y eruditos. Y aun a pesar de la diversidad de sus orígenes, todas sus palabras apuntan a un mismo corazón abierto y compasivo, y a una mente sabia y libre de accesos. Nuestra más profunda gratitud a los numerosos maestros, traductores y editores cuyos generosos esfuerzos han dado lugar a las obras originales a partir de las que se ha concebido Sabiduría Diaria. Esperamos que su formato de calendario le invite a dedicar unos momentos de silenciosa reflexión a cada extracto para con ello sentir de verdad el corazón que late en estas palabras con vida. Pero por encima de todo, al ofrecer esta recopilación, esperamos sinceramente que encuentre el aliento, la iluminación, quizás incluso el solaz, y siga su propio camino para adentrarse profundamente en la sabiduría diaria. Josh Bartok En nombre del personal de Wisdom Publications Somerville, Massachussets Abra este calendario y descubra cada día palabras de amor y de inspiración. Encontrará antiguos sabios budistas y maestros de la meditación contemporánea ofreciendo aliento y consejo (algunos en forma de espaciosa poesía, otros de lúcida prosa) sobre el amor y sobre cómo vivir con sabiduría, sobre la meditación y la plenitud mental, sobre los peligros de la ira y la necesidad de compasión. Tanto si busca una inspiración cada mañana, como unas cuantas palabras de ánimo que le ayuden a mantener la perspectiva durante una jornada difícil, Sabiduría Diaria es un valioso compañero.