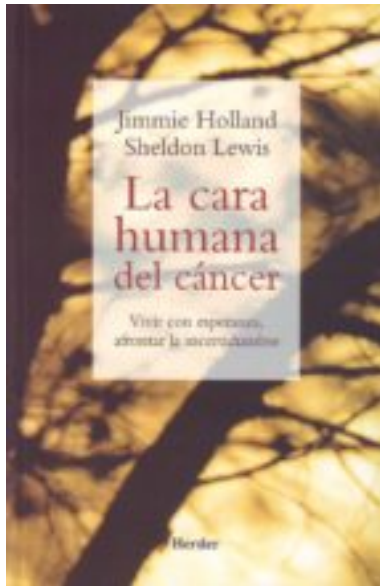


LA CARA HUMANA DEL CANCER: VIVIR CON ESPERANZA, AFRONTAR LA INCERTIDUMBRE



Lengua:	CASTELLANO
Traductor:	MAITE SOLANA
Categoría:	Medicina
Nº de páginas:	432 págs.
Autor:	JIMMIE HOOLAND; SHELDON LEWIS
Plaza de edición:	ESPAÑA
ISBN:	9788425423086
Año edición:	2009
Editorial:	HERDER

[LA CARA HUMANA DEL CANCER: VIVIR CON ESPERANZA, AFRONTAR LA INCERTIDUMBRE.pdf](#)

[LA CARA HUMANA DEL CANCER: VIVIR CON ESPERANZA, AFRONTAR LA INCERTIDUMBRE.epub](#)

Durante más de veinte años, Jimmie C. Holland ha sido una pionera en el estudio de los problemas psicológicos que afectan tanto a pacientes con cáncer como a sus allegados -de los que ella dice que los "verdaderos expertos" en la enfermedad. En *La cara humana del cáncer*, Holland comparte su largo aprendizaje sobre cómo enfrentar la enfermedad y cómo ayudar a sobrellevar los sentimientos de ansiedad e incertidumbre que genera el viaje a través del cáncer. Se trata de una guía terapéutica, práctica y realista, que explora el espectro de emociones que experimentan los enfermos -y sus familiares y amigos- desde el momento del diagnóstico y el a menudo largo y doloroso tratamiento de la enfermedad, hasta el "después" del cáncer. El punto de partida del libro es que existen tantas maneras de enfrentarse a la enfermedad y tantas terapias de apoyo como personas que la padecen. Por este motivo, los autores ofrecen un amplio abanico de estrategias físicas y psicológicas, tanto tradicionales como alternativas, para luchar contra la depresión, la culpa, el miedo al dolor y a la cirugía, o las secuelas físicas que sufren tanto los enfermos de cáncer como los que les acompañan.