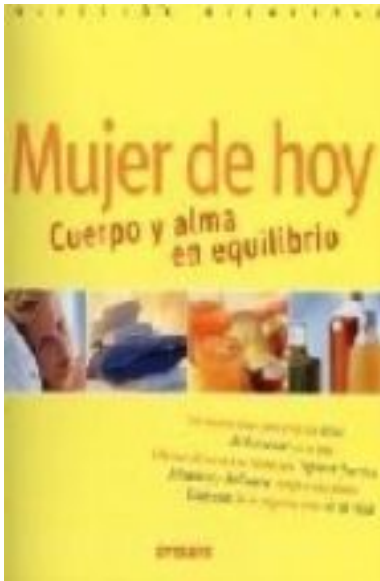


MUJER DE HOY: CUERPO Y ALMA EN EQUILIBRIO



Lengua:	CASTELLANO
Traductor:	CRISTINA LILLO TOLEDO
Categoría:	Arte
Nº de páginas:	160 págs.
Autor:	CHRISTINA NIEMANN
Plaza de edición:	LEON
ISBN:	9788424188290
Año edición:	2004
Editorial:	EVEREST

[**MUJER DE HOY: CUERPO Y ALMA EN EQUILIBRIO.pdf**](#)

[**MUJER DE HOY: CUERPO Y ALMA EN EQUILIBRIO.epub**](#)

¡Bienvenida al mundo del bienestar! Liberarse del estrés y la rutina. Reponer fuerzas. Mimarse y recargar las pilas. Dedicarse tiempo a una misma. Disfrutar de las pequeñas cosas de la vida. Acariciar el cuerpo, la mente y el espíritu de forma consciente. Todo eso es el bienestar de la mujer de hoy. Y algo más.

Parece que el bienestar no ha sido nunca tan valioso e importante como ahora.

La palabra mágica "bienestar" describe nuestro deseo y necesidad de equilibrio y armonía en un mundo cada vez más complejo y caótico ¿Simplemente ganas de mimarte?. Cada capítulo está repleto de secretos de belleza, tratamientos clásicos y seductores consejos.

¡Pruébalos! ¡Encuentra lo mejor para tí!.