

# MINIMANDALAS 1: PARA COLOREAR, MEDITAR Y CREAR



<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Categoría:</b>	Autoayuda y Espiritualidad
<b>Nº de páginas:</b>	128 págs.
<b>Autor:</b>	THOMAS VARLENHOFF
<b>Plaza de edición:</b>	ESPAÑA
<b>ISBN:</b>	9788441436503
<b>Año edición:</b>	2016
<b>Editorial:</b>	EDAF

[MINIMANDALAS 1: PARA COLOREAR, MEDITAR Y CREAR.pdf](#)

[MINIMANDALAS 1: PARA COLOREAR, MEDITAR Y CREAR.epub](#)

El origen de la palabra mandala es sánscrito y significa «círculo sagrado», aunque también «rueda» y «totalidad». Constituyen la manifestación de la geometría sagrada de diferentes culturas y religiones utilizadas durante siglos para distintos fines. Minimandalas es una colección que te permitirá colorear cada una de las figuras para potenciar la capacidad intuitiva y creativa al aplicar el color, favorecer el estado de meditación y de concentración, así como el medio de lograr la calma y la relajación. En este volumen se presentan 50 mandalas de distinto origen (tibetano, hindú, cristiano, árabe) que se convertirán en un creativo y relajante instrumento de autoconocimiento. Además, podrás anotar y explicar todos los efectos que te ha proporcionado la elaboración de cada uno de ellos, y descubrir todo un mundo de sensaciones.