

CUADERNO PRACTICO DE EJERCICIOS PARA SER FELIZ



Lengua:	CASTELLANO
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad
Nº de páginas:	96 págs.
Autor:	ANTONIO BELTRAN PUEYO
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788408151968
Año edición:	2016
Editorial:	PLANETA

[CUADERNO PRACTICO DE EJERCICIOS PARA SER FELIZ.pdf](#)

[CUADERNO PRACTICO DE EJERCICIOS PARA SER FELIZ.epub](#)

¡Llega la nueva colección PsicoPrácticos de Zenith! Este cuaderno de ejercicios es ideal para aplicar las ideas y conceptos aprendidos en el día a día. Los cuadernos de ejercicios son una herramienta muy útil para aprender y fijar conceptos, ya que nos ayudan a tomar conciencia, entender mejor y aplicar en nuestra vida diaria ideas para mejorar y progresar de manera mucho más eficaz. ¡Porque a veces, un pequeño cambio conlleva a una vida mucho más placentera y feliz!