

# EL DOLOR DE BARRIGA



<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Categoría:</b>	Salud y Dietas
<b>Nº de páginas:</b>	96 págs.
<b>Autor:</b>	MAX TETAU TETAU; DANIEL SCIMECA
<b>ISBN:</b>	9788425519581
<b>Año edición:</b>	2011
<b>Editorial:</b>	HISPANO EUROPEA

[EL DOLOR DE BARRIGA.pdf](#)

[EL DOLOR DE BARRIGA.epub](#)

Desde hace mucho tiempo se estima que numerosos dolores abdominales tienen un origen nervioso y funcionan según el ritmo marcado por el estrés. Nuestras emociones, las preocupaciones, la tristeza, la marcha de seres queridos, las emociones fuertes, los ansiogénicos, las condiciones desagradables de trabajo y las penas conyugales pueden engendrar dolores de vientre a veces muy fuertes o incluso insoportables crisis de colitis.

El vientre, ¿emoción o sensación? Asociar el mundo emocional y el vientre se ha convertido en algo muy clásico, pero ¿qué se entiende exactamente por el mundo emocional? ¿Qué ocurre exactamente en el vientre que influye tanto a nivel afectivo? El cuerpo y el pensamiento son indisolubles. La gimnasia regular es clave para la salud del organismo. Invertir tiempo en hacer gimnasia vale la pena. Elegir una técnica suave, inteligente, eficaz que sin sobrecarga vaya moldeando la figura, alisando el vientre y fortificando el intestino. Una de las fuentes más preciadas de salud es la práctica del automasaje intestinal cada mañana. El masaje es uno de los factores naturales de salud más preciados. Masajearse uno mismo permite cuidar del cuerpo