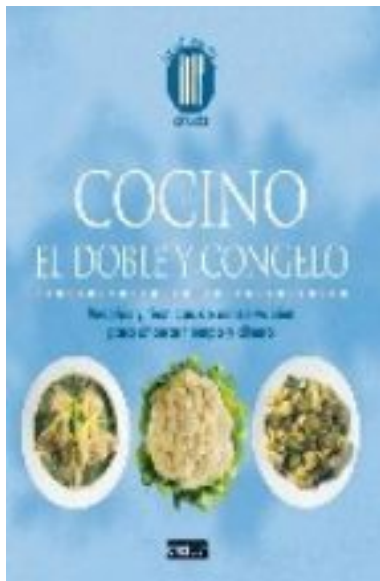


COCINO EL DOBLE Y CONGELO



Lengua:	CASTELLANO
Traductor:	EQUIPO CAPRA
Categoría:	Cocina
Nº de páginas:	168 págs.
Autor:	VV.AA.
Plaza de edición:	LEON
ISBN:	9788444120324
Año edición:	2009
Editorial:	EVEREST

[COCINO EL DOBLE Y CONGELO.pdf](#)

[COCINO EL DOBLE Y CONGELO.epub](#)

La cocina es... astucia: ¿hay alguna manera de cuidar la alimentación diaria sin estar demasiado tiempo en los fogones? ¿Es posible elaborar en casa una serie de productos cocinados adecuadamente y listos para cualquier ocasión? Este libro propone más de 100 recetas pensadas para la congelación doméstica: se presta una especial atención al "plato fuerte", alrededor del cual se construye el menú, pero hay también muchas ideas para los entrantes, las guarniciones y los postres.

En las primeras páginas encontraréis consejos para una correcta congelación y una tabla con las indicaciones para conservar los ingredientes frescos o ya cocinados en el congelador.