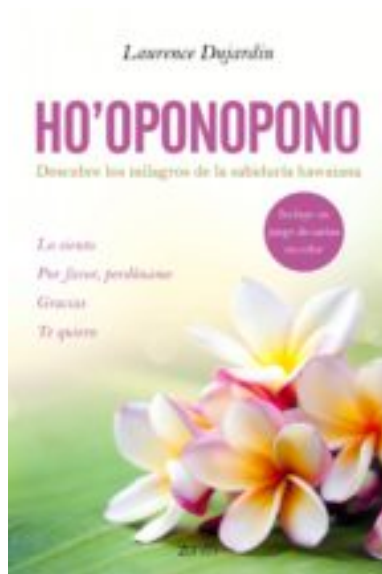


HO OPONOPONO



Lengua:	CASTELLANO
Traductor:	ANTONIO FRANCISCO RODRÍGUEZ ESTEBAN
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad
Nº de páginas:	176 págs.
Autor:	LAURENCE DUJARDIN
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788408150091
Año edición:	2016
Editorial:	PLANETA

[HO OPONOPONO.pdf](#)

[HO OPONOPONO.epub](#)

El ho'oponopono es un método de desarrollo personal y resolución de problemas basado en las tradiciones hawaianas que permite afrontar preocupaciones de todo tipo de un modo sencillo y casi lúdico. Aplicar el ho'oponopono es liberarse de cuanto nos estorba y coarta gracias al recitado de cuatro principios: «Lo siento; por favor, perdóname; gracias; y te quiero». A través de la práctica del ho'oponopono podremos liberarnos de creencias o condicionamientos arraigados desde hace mucho tiempo, abordar con placer cualquier situación incómoda e intentar recuperar la libertad de actuar, pensar y ser en todos los niveles. Llevarlo a cabo ayuda a (re)encontrar la paz y la serenidad y a reconectar con nosotros mismos.