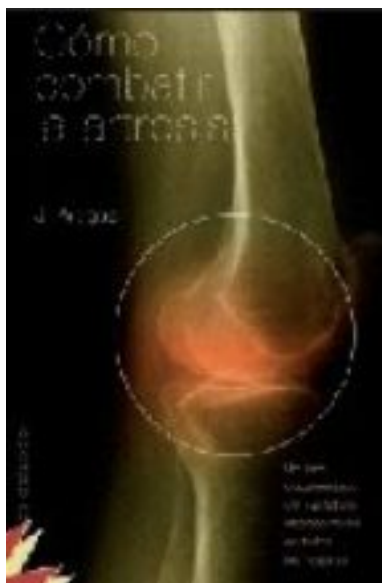


COMO COMBATIR LA ARTROSIS



Lengua:	CASTELLANO
Categoría:	Medicina
Nº de páginas:	176 págs.
Autor:	J. ARTIGAS GARCIA
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788497773959
Año edición:	2007
Editorial:	OBELISCO

[COMO COMBATIR LA ARTROSIS.pdf](#)

[COMO COMBATIR LA ARTROSIS.epub](#)

La artrosis es una enfermedad extremadamente frecuente, que puede afectar prácticamente a todas las articulaciones. J. Artigas, autor de este manual práctico y ameno, ofrece una extensa visión de la enfermedad y pasa revista a los principales aspectos de la artrosis aportando soluciones farmacológicas, complementarias y, en algunos casos, preventivas para combatirlos como pueden ser la termoterapia, la rehabilitación muscular, medidas posturales higiénicas, descargas articulares, normalización del peso corporal, trastornos metabólicos, etc.

El autor nos descubre que dentro de las medicinas alternativas existen técnicas completamente inocuas, porque son naturales, que permiten conseguir iguales o mejores resultados que algunos fármacos en el tratamiento de la artrosis, que no tienen efectos secundarios y cuya acción es más duradera. Así, este manual profundiza particularmente en técnicas naturales como la hidroterapia, la quiropraxia, la osteopatía o la homeopatía, que han demostrado ampliamente su validez en la práctica.