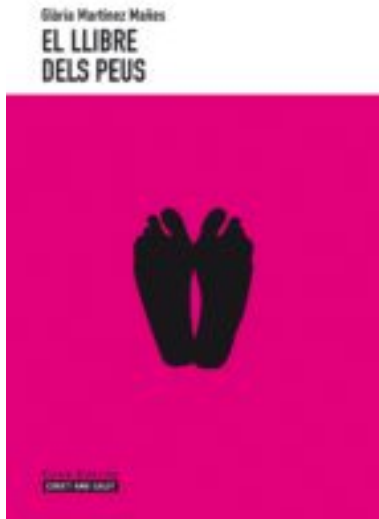


LLIBRE DELS PEUS



Lengua:	CATALÁN
Categoría:	Salud y Dietas
Nº de páginas:	128 págs.
Autor:	GLORIA MARTINEZ MAÑES
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788473291651
Año edición:	2012
Editorial:	CLUB EDITOR

[LLIBRE DELS PEUS.pdf](#)

[LLIBRE DELS PEUS.epub](#)

Els peus són la nostre base, quan ens fan mal és tota la persona qui se'n ressen. Aquest llibre es dirigeix a tothom qui vulgui ocupar-se activament de la seva salut. Ofereix eines pràctiques per donar resposta als dolors: coneixements per entendre com funcionen, reflexions per detectar-se l'origen, exercicis per curar-los. I no cal que espereu de tenir mal als peus per llegir-lo: val més curar-se amb salut.